

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HÈ 2026
Tuần IV; Tháng 6,7,8 /2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo QĐ số .58./TrMN20/10 ngày 01.tháng 6.năm 2026

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Cháo thịt lợn hầm củ quả	Bún thịt ngan, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn hầm củ quả	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo thịt gà hầm củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt lợn xào thấm cảm với ngô hạt – cà rốt Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót	- Cơm tám Thịt lợn kho đậu sốt cà chua Canh xương lợn nấu rau ngót hoặc rau cải	- Cơm tám Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh tép nấu rau đay mùng toi hoặc Canh tôm - tép nấu bầu	- Cơm tám Lạc vùng Canh Xương lợn ninh bí đỏ hoặc canh xương lợn nấu rau dưa
Ăn phụ	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô
	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo thịt gà hầm củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn xào thấm cảm Canh xương rau ngót	Cháo thịt gà hầm củ quả	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

UBND PHƯỜNG ĐIỆN BIÊN PHỦ
TRƯỜNG MẦM NON 20/10

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ HÈ 2026
Tuần I;II; III; Tháng 6,7,8/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)
Kèm theo QĐ số/TrMN20/10 ngày ...tháng ...năm 2026

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Cháo thịt lợn hầm củ quả	Bún thịt nạc, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn hầm củ quả	Phở bò nước xương hầm, cà chua	Cháo thịt gà củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm hầm với ngô hạt – cà rốt Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót	- Cơm tám Thịt lợn kho đậu, sốt cà chua Canh xương lợn nấu rau ngót hoặc rau cải	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh đầu cá nấu dưa chua
Ăn phụ	NT	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô
	MG	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo thịt gà hầm củ quả	Chè đậu đen nấu bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tám Thịt lợn xào thơm hầm Canh xương rau ngót	Cháo thịt gà hầm củ quả	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh ngao nấu rau cải hoặc rau ngót	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua